

# EARLY

## CED OFEITA

Massas Mãe Fermentação Lenta 100% Natural

FARINHAS PAULINO HORTA <sup>ALENQUER</sup> expoente máximo das antigas farinhas feitas em mós de pedra de moinhos de vento, plena de aroma e de sabor

**TRIGO** <sup>V DF</sup> 600GR **4<sup>00</sup>** 1200GR **6<sup>50</sup>**

**TRIGO ESPECIAL** <sup>V DF</sup> 600GR **5<sup>00</sup>** 1200GR **7<sup>50</sup>**

de TRIGO BARBELA

de ABÓBORA

de MULTIGRAIN

de AÇAFRÃO SEMENTES

de AMEIXA NOZ <sup>N</sup>

de BATATA DOCE, MIRTILO, ALFAZEMA

de ALECRIM ALPERCE

de AZEITONA, TOMATE SECO, QUINOA

**SOURDOUGH CRUMBS** <sup>V DF</sup> 100GR **1<sup>50</sup>**

**CROUTONS / CRACKERS** <sup>V DF</sup> 100GR A PARTIR DE **3<sup>00</sup>**

**FOCACCIA** <sup>V DF</sup> 600GR **8<sup>00</sup>** 1200GR **14<sup>00</sup>**

de SAL MARINHO & ALECRIM

de TOMATE & TOMILHO

de AZEITONA & CEBOLA

**CENTEIO INTEGRAL** <sup>LOAF V DF</sup> 600GR **4<sup>50</sup>** 1200GR **7<sup>00</sup>**

**CENTEIO SEMENTES** <sup>LOAF V DF</sup> 600GR **5<sup>50</sup>** 1200GR **9<sup>00</sup>**

**BRIOCHE SOURDOUGH** <sup>LOAF EV</sup> 600GR **12<sup>00</sup>**

**AVELÃ CACAU ALFARROBA** <sup>V DF</sup> 600GR **9<sup>00</sup>** 1200GR **14<sup>00</sup>**

**GLUTEN FREE** <sup>LOAF V DF GF</sup> 600GR **6<sup>50</sup>** 1200GR **12<sup>00</sup>**

Massa Mãe Lêveda — em inglês *sourdough* — é uma massa fermentada através de lactobacilos e leveduras presentes naturalmente no ambiente e nos grãos do cereal do qual a farinha foi feita. A massa lêveda distingue-se por um azedume suave perceptível no pão ou produto alimentar resultante. Devido ao ácido láctico produzido pelos lactobacilos, impedindo que outros micro-organismos se manifestem, os produtos alimentícios feitos a partir da massa lêveda possuem uma intensidade e vida útil consideravelmente maior. O nosso isco é uma história de amor e dedicação diária com cerca de oito anos de longevidade, desde a abertura da townhouse, e, chama-se **ROSA**.

<sup>V</sup> vegan <sup>OV</sup> ovo-lacto-vegetariano <sup>GF</sup> sem gluten <sup>DF</sup> sem lactose <sup>R</sup> cru <sup>N</sup> nozes <sup>C</sup> crustáceos

## THE TOWNHOUSE KITCHEN

# EARLY

## CED OFEITA

**PANETTONE** OV UNIT **3<sup>00</sup>** 600GR **16<sup>00</sup>** 1200GR **24<sup>00</sup>**

w SULTANAS MOSCATEL DOURO MOSCATEL  
w CACAU e LARANJA DO ALGARVE  
w CEBOLA CROCANTE e TOMILHO

**BOLO — REI** OV 1200GR COROA **26<sup>00</sup>**

**BOLO — RAINHA** OV 1200GR COROA CHILA — GILA **29<sup>00</sup>**

**WILLY WONKA** OV 1200GR TRONCO CHOCOLATE **28<sup>00</sup>**

**RABANADAS FRENCH TOAST** OV UNIT **5<sup>50</sup>** 6 UNIT **24<sup>00</sup>**

**RABANADAS VINHO** OV UNIT **6<sup>50</sup>** 6 UNIT **26<sup>00</sup>**

**PÃO — DE — LÓ** OV ESTILO OVAR 500GR **15<sup>00</sup>**

**PUMPKIN PECAN PISTACHIO PIE** OV 1200GR TARTE **32<sup>00</sup>**

**THE PUDDING** OV 1200GR **24<sup>00</sup>**

**CHURRA CHEESECAKE** OV 1400GR CABRA **35<sup>00</sup>**

**BORDALEIRA CHEESECAKE** OV 1400GR OVELHA **42<sup>00</sup>**

**TIRA — M — ISSO** OV 700GR **18<sup>00</sup>** 1400GR **35<sup>00</sup>**

**COCOA** 3 OV 700GR **19<sup>00</sup>** 1400GR **39<sup>00</sup>**

**SALAME PISTACHIO** OV 500GR **17<sup>00</sup>** 1000GR **32<sup>00</sup>**

**TÚRRON** CACAU / PINHÃO FUMADO / FAVO DE MEL V GF DF 200GR **11<sup>00</sup>**

**BANANA BREAD** OV N BRICK 600GR **16<sup>00</sup>** 1200GR **24<sup>00</sup>**

**SPICY GINGER** OV BRICK 600GR **14<sup>00</sup>** 1200GR **22<sup>00</sup>**

**TEA CAKES** OV BRICK 600GR **15<sup>00</sup>** 1200GR **23<sup>00</sup>**

de LIMA, LIMÃO, PAPOILA  
de CHOCOLATE PIMENTA ROSA  
de COCO  
de LARANJA DO ALGARVE  
de CENOURA e NOZ N OU PASTINACA SAZONAL  
de AMÊNDOA AVELÃ N  
de CLARAS, SULTANAS e PORTO

**PAVLOVA** TOPPING SAZONAL OV UNIT **7<sup>00</sup>** 24CM **30<sup>00</sup>**

V vegan OV ovo-lacto-vegetariano GF sem gluten DF sem lactose R cru N nozes C crustáceos

## THE TOWNHOUSE KITCHEN

# EARLY

## CED OFEITA

**CROISSANT** MASSA FOLHADA EV UNIT **2<sup>50</sup>** LOAF 600GR **14<sup>00</sup>**

**PAIN AU CHOCOLAT** EV UNIT **3<sup>00</sup>** LOAF 600GR **18<sup>00</sup>**

**CINNAMON ROLL** EV UNIT **3<sup>00</sup>** LOAF 600GR **16<sup>00</sup>**

**PISTACHIO BUN** OV UNIT **3<sup>50</sup>** LOAF 600GR **18<sup>00</sup>**

**CRANBERRY RIBBON** OV UNIT **3<sup>00</sup>** LOAF 600GR **16<sup>00</sup>**

**VIENNOISERIES** OV UNIT **3<sup>50</sup>**

**SCONES** EV UNIT **2<sup>00</sup>**

**BISCOITOS** SAZONAIS EV a partir de 100GR **5<sup>00</sup>** 200GR **8<sup>00</sup>**

GINGERBREAD OR XMAS FIGURES SPECIAL

AL—BISCOTTI / CANTUCCINI

OATS / (COCOA) PEANUT BUTTER

LEMON COCONUT

VEGAN LIME—COCO VEGAN

**COMPOTAS SAZONAIS** V DF GF 200GR **8<sup>00</sup>**

de ABÓBORA, NOZ<sup>N</sup>

de PÊSSEGO, GARAM MASALA, ALFAZEMA

de MORANGO, MANJERICÃO OR TOMILHO

de AMEIXA, CHIA, PORTO

de FRUTOS DO BOSQUE

de COCO ANANÁS DOS AÇORES

de KIWI LIMA

de FIGO

**MARMELO** V DF GF GELEIA 200GR **5<sup>00</sup>** MARMELADA 100GR **10<sup>00</sup>**

**CHUTNEYS** V DF GF 200GR **8<sup>00</sup>**

de AL—GHARB MANGA, MAÇÃ, CHALOTA

de PIMENTOS ARCO-ÍRIS

de BETERRABA e LARANJA DO ALGARVE

de FUNCHO, AÇAFRÃO

w CORAÇÃO DE BOI TOMATE

w CEBOLA, PORTO DOURO

**BREAD & BUTTER PICKLES** V DF GF 200GR **8<sup>00</sup>**

**KIMCHI** V DF GF 200GR **8<sup>00</sup>**

**PIMENTA DA TERRA KETCHUP** V DF GF 200GR **8<sup>00</sup>**

V vegan OV ovo-lacto-vegetariano GF sem gluten DF sem lactose R cru N nozes C crustáceos

## THE TOWNHOUSE KITCHEN

# EARLY

CED OFEITA

**GRANOLA / MUESLI SAZONAL** V N 250GR **8<sup>00</sup>**

**SPICED NUTS** V N 100GR **11<sup>00</sup>**

**DUKKAH** CONDIMENTO V N 100GR **11<sup>00</sup>**

**SAL MARINHO** DO ALGARVE — AROMATIZAÇÃO V N 150GR **8<sup>00</sup>**

c VINHO DO PORTO DOURO

c CITRUS TORANJA, TANGERINA, LIMA, LIMÃO

**TAHINI SÉSAMO** PASTA V DF GF 200GR **8<sup>00</sup>**

**MANTEIGAS VEGETAIS** V DF GF 200GR A PARTIR DE **8<sup>50</sup>**

de AVELÃ OU CACAU—AVELÃ

de AMÊNDOA

w NOZ

w PISTÁCIO

w CAJU

w AMENDOIM SUAVE OU CRUNCHY

**CARAMELO SALGADO** EV GF 200GR **8<sup>00</sup>**

**MANTEIGA c FLOR DE SAL** EV GF 100GR **5<sup>00</sup>**

**IOGURTE NATURAL** EV GF 200GR **2<sup>00</sup>**

**RICOTTA / LABNEH / TZATZIKI** EV GF 200GR **6<sup>00</sup>**

**SODAS CASEIRAS** V DF GF 50CL **8<sup>00</sup>**

de LIMA, MENTA

de ERVA-PRÍNCIPE, FUNCHO

de FRUTOS VERMELHOS DO BOSQUE

de HIBISCUS, ROSAS, CARDAMOMO

de GENGIBRE LIMÃO

de CARQUEJA, CAMOMILA, LARANJA

de HIPERICÃO-GERÊS, BÉTULA, LIMÃO

de MIRTILOS, AGASTACHE ANISADO

de LÚCIA-LIMA, URZE, SEGURELHA, LIMA

**MADAME KOMBUCHA** V DF GF 50CL **8<sup>00</sup>** 1L **15<sup>00</sup>**

**MISTER COLD BREW** V DF GF 50CL **5<sup>00</sup>** 1L **9<sup>00</sup>**

**TEPACHAI** V DF GF 50CL **8<sup>00</sup>** 1L **15<sup>00</sup>**

**CAFÉ** VERNAZZA COFFEE ROASTERS GRÃO 250GR **14<sup>00</sup>**

V vegan OV ovo-lacto-vegetariano GF sem gluten DF sem lactose R cru N nozes C crustáceos

**THE TOWNHOUSE KITCHEN**